

Hinweise:

Dauer: 6 x 90 Min.

Orte: Praxis Renate Lebek
Regentenstr. 29
42289 Wuppertal - Langerfeld

Die Färberei
Stennert 8 13,
42275 Wuppertal - Oberbarmen

Die BARMER
Karlstr. 13, >BARMER Haus<
42105 Wuppertal - Elberfeld

*Bitte tragen Sie sportlich-bequeme
Kleidung und bringen Sie ein
Handtuch mit.*

Anbieter: **Brigitte Lindau**
Pädagogin,
Entspannungstherapeutin

Kursleiter: **Martin Möller**
staatl. anerk. Physiotherapeut
Diplom-Psychologe
Entspannungstherapeut

Gebühr: 90,- €
(hohe Zuschüsse – ca. 80% der
Kursgebühr – von gesetzl.
Krankenkassen)

Information und Anmeldung:

0202/602916 (B. Lindau)

Beratung:

Martin Möller
Private Praxis für Physiotherapie
Albringhauser Str. 2
45549 Sprockhövel
Tel.: 0151/20706870

Termine:

Die Färberei (Oberbarmen)

Stennert 8 13, 42275 Wuppertal

- **Di., 31.08.2010, 19.30 Uhr**

Praxis Renate Lebek (Langerfeld)

Regentenstr. 29, 42289 Wuppertal

- **Mo., 30.08. 2010, 18.30 Uhr**
- **Mi., 01.09. 2010, 18.30 Uhr**
- **Mi., 03.11. 2010, 18.30 Uhr**
- **Mo., 08.11. 2010, 18.30 Uhr**

Die BARMER (Elberfeld)

Karlstr. 13, >BARMER Haus<, 42105 Wuppertal

- **Fr., 03.09. 2010, 18.30 Uhr**
- **Fr., 05.11. 2010, 18.30 Uhr**

**Dauer: 1x wöchentlich
6 Termine à 90 Min.**

Weitere Kurse auf Anfrage

*Alle Kurse auf Anfrage auch
in Schulen und Firmen!*

Neu:

**Wochenend-Workshops
"Bewegung und Entspannung"**

Informationen unter
www.zeit-fuer-entspannung-aktuell.de
0202/602916

Sanftes Rückentraining

Wirbel für Wirbel gesund!

Leichtes Wirbelsäulen- und
Muskeltraining unter der fachkundigen
Anleitung eines staatlich anerkannten
Physiotherapeuten.

Kursprogramm für das 2. Halbjahr 2010

Neue Kurse ab August!

Die Kurse erfüllen
die Voraussetzungen des
§ 20 Abs. 1 SGB V (Primärprävention)
Hohe Zuschüsse von den gesetzlichen
Krankenkassen

Wir stärken Ihnen den Rücken!

