



## **Brigitte Lindau**

*Pädagogin*

*Heilpraktikerin (Psychotherapie)*

*Entspannungstherapeutin*

*Übungsleiterin B Orthopädie, Reha-Sport*

*Praxis: Regentenstraße 29 - 42389 Wuppertal*

*Mail: [Brigitte.Lindau@t-online.de](mailto:Brigitte.Lindau@t-online.de)*

*[www.zeit-fuer-entspannung-aktuell.de](http://www.zeit-fuer-entspannung-aktuell.de)*

*Tel.: Praxis : 015156361395*

*Privat: 0202/602916*

Liebe Kurs- und Seminarteilnehmer!

Gerade in Zeiten einer Pandemie trifft uns alle eine besondere Fürsorgepflicht. Daher treffe ich, wie die meisten Anbieter von Gesundheitskursen, darunter die Bergische VHS Wuppertal Solingen, zu unserem Schutz im Folgenden besondere Regelungen, die sich an den Vorgaben des Bundes, des zuständigen Landesministeriums und den lokalen Regelungen der Städte Solingen und Wuppertal orientieren:

Als oberster Grundsatz gilt, mögliche Gesundheitsgefährdungen so weit wie möglich auszuschließen. Deshalb gebe ich hier entsprechende Maßnahmen zur Kenntnis und bitte darum, durch umsichtiges Verhalten zur Eindämmung der Pandemie beizutragen.

### **Anforderung an die Hygiene in der Färberei und der Praxis Lebek:**

Unter Einhaltung der in der aktuellen Coronaschutzverordnung genannten Vorgaben sind Gesundheitskurse in geschlossenen Räumen möglich. Folgende Regeln sind zu beachten:

### **Hausordnung und Hygieneregeln**

Beim Betreten der Gebäude oder Räumlichkeiten ist der die jeweilige Einrichtung betreffende Hygieneplan zur Kenntnis zu nehmen und zu beachten. Alle Maßnahmen dienen der Minimierung des persönlichen Kontakts und der Gefährdung aller Mitarbeitenden, Kursleitenden und Teilnehmenden. Die Zuwiderhandlung führt zum Ausschluss von der Veranstaltung. Im Gebäude, auf den Fluren und auf dem Weg zum Platz ist eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen. Sie kann auf festen Plätzen abgelegt werden. Aus hygienischen Gründen bitte ich für die Übungen im Liegen ein großes Handtuch für die Matte oder eine eigene Matte, sowie bei Bedarf eigene Kissen und Decken mitzubringen. Bitte haltet den Sicherheitsabstand von 1,5 m zu anderen Menschen ein.

### **Zugangsbeschränkung:**

Bei einer vom Gesundheitsministerium (MAGS) festgestellten Inzidenz von über 35 können nur Personen mit Impfnachweis, Genesenennachweis oder bescheinigtem negativen Testnachweis nach § 2 COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmenverordnung Zugang zu meinen Veranstaltungen erhalten. Alle anderen und symptomatisch kranke Personen sind von der Teilnahme an Veranstaltungen ausgeschlossen.

Den Anordnungen der Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Färberei und der Praxis ist Folge zu leisten. Bitte befolgt die Regelungen und schützt mit Eurem Verhalten Euch und andere Personen.

Ich bitte um Verständnis für diese Ausnahmeregelungen. Sie sind gerade für meine Gesundheitsangebote für Euch erforderlich, denn sie verhelfen uns zu dem beruhigenden Gefühl von Sicherheit, das zur Entspannung nötig ist. Ich freue mich, dass diese Veranstaltungen wieder möglich sind! Dass Ihr wieder da seid! Ich freue mich auf viel Zeit für Entspannung mit Euch!

Herzlichst  
Eure Brigitte Lindau